



АРХИМАНДИТА ИОАННА  
(КРЕСТЬЯНКИНА)

*По благословению  
Высокопреосвященнейшего Евсевия,  
митрополита Псковского и Великолукского  
Свято-Успенской Псково-Печерской  
обители священноархимандрита*

Предлагаемое издание продолжает серию книг «Чадцам Божиим», «Неведомому чаду» (2007–2010 гг.), посвященных 100-летию со дня рождения архимандрита Иоанна (Крестьянкина), старца, духовника Псково-Печерского монастыря.

В ста кратких изречениях, взятых из обширной переписки старца с духовными чадами, раскрывается смысл христианского становления личности.

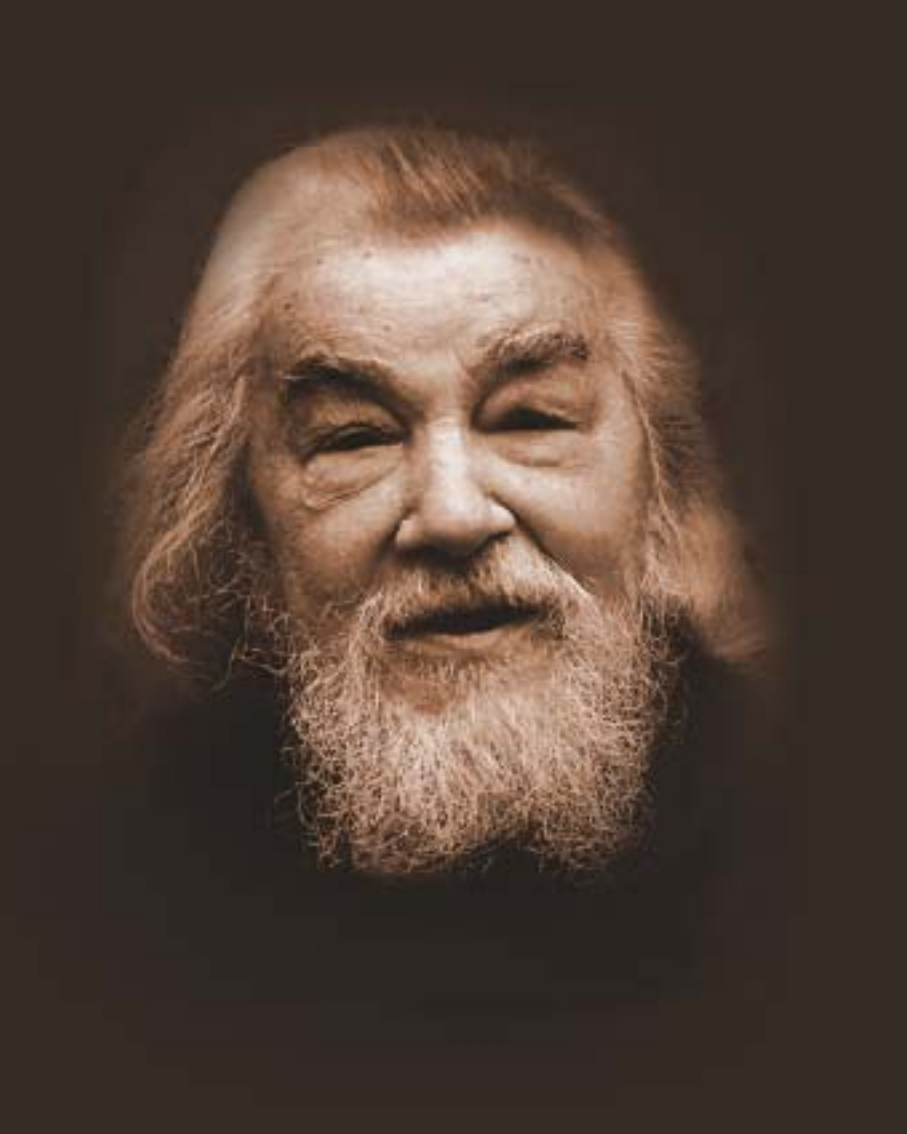
Сборник публикуется впервые.

# ДОМ души

СТО СЛОВ,  
ПОЛОЖЕННЫХ  
В ОСНОВАНИЕ

Свято-Успенский Псково-Печерский  
монастырь

2010



Многo нoчo пpуциoт гoнeтeп, зтoрбe гeтpоммгe чoм чyм. Тeтpуoн, чeтaкe. Он нe рeз eцe чyчeтaт aмaтaтeдe и чeгeлe нeрyшaтeдe, гoкe oзpуeнтa yм и чyмa. Нeчyрeнeдe пeрyгeннe, зтoрбe пeрyгeтe чeoм нeчeчeрyшeнeтeдe. Чoчaгeлe чмoнoгeнoчeнeлe пeрe. Чтpннu пeрe чoгeнoчe!



*М*ного надо трудов понести,  
чтобы строился дом души.  
Строй, детка.

8

Дом души

*С*лова «не могу» – ложь.  
Когда горит наш дом,  
все знают, что надо делать,  
и делают.

9

*Сто слов, положенных в основание*

*Ж*ить надо не на небе,  
а на земле по-Божьему.

10

Дом души

*Г*осподь в жизни твоей давно  
и ведет тебя по ней не с того  
момента, как ты осознал это.

11

*Сто слов, положенных в основание*

Учись молча думать теперь  
и не спешить всякую свою  
думу выплескивать наружу.

12

Дом души

Над душой надо трудиться  
самим и не ждать, что само  
вырастет то, чего не сеяли.

13

*Сто слов, положенных в основание*

*М*ного всего мы творили  
без Бога и по своей вине,  
и не по своей, а теперь смотрим  
на разоренную в этом творчестве  
Россию, разоренные семьи,  
погубленные души.

14

Дом души

*А* как всех жалко!  
Как все изранены, искалечены.

15

*Сто слов, положенных в основание*



*М*ир на последней скорости  
спешит к Страшному суду.  
Борьба зримая и очевидная,  
но борьба за души,  
а не за что другое.

*А* как ты воспринимаешь  
такое обещание, что последние  
верующие будут  
в очах Божиих больше первых,  
больше совершивших  
немыслимые для нашего  
времени подвиги?  
И как же это так: придем  
ни с чем, а будем больше  
соделавших великое?



*Т*ак упасть, как мы теперь,  
и представить невозможно,  
но это реальность наших дней.  
Восстанем ли?  
С Божией помощью все  
возможно, даже и невозможное.

20

Дом души

*Д*ай Бог силы устоять  
и не шарахаться  
за сиюминутными причудами  
жизни (жизнь-то все еще  
строится без Бога, а значит,  
пока жизнь не в жизнь).

21

*Сто слов, положенных в основание*

*Ж*ивем пока с Божией  
помощью и надеемся,  
что обряцутся у нас на Родине  
десять праведников,  
ради которых помилует  
Господь Россию.

22

Дом души

*Н*аш старец монастырский  
говорил о себе: «Я не ученый,  
а толченый». Из таких вот  
толченых Господь созидает  
народ Божий.

23

*Сто слов, положенных в основание*

*Лучше по крохам  
участвовать в созидании,  
чем одним махом,  
да еще по неведению своему  
и недопониманию, разорять.*

24

Дом души

*Житейская смута нас  
охватила, чтобы поняли люди,  
что без Бога жить нельзя.*

25

*Сто слов, положенных в основание*

*В*ремя такое,  
когда надо каждой скорби  
в ножки поклониться.  
Ведь только скорби  
и ходатайствуют о нашем  
спасении.

---

26

Дом души

*М*иром правит  
Промысл Божий, и в этом –  
спасение верующему человеку,  
и в этом – сила, чтобы  
перенести земные скорби.

---

27

*Сто слов, положенных в основание*

*В*глядитесь в себя –  
страх ли Божий руководит  
нашими мыслями и поступками?  
Любовь ли к Богу и людям  
лежит в основе нашего бытия?

28

Дом души

*Б*ез нас нас ни спасти,  
ни погубить нельзя.

29

*Сто слов, положенных в основание*





*Б*огом определенное  
свершится несомненно.  
Но когда, как? Этого нам знать  
не дано, и от желания это знать  
нас предостерегает Писание.

*П*омни, что все бывает  
вовремя для тех,  
кто умеет ждать.

Утрачивается в людях  
понятие и вкус к духовному  
общению, все подменяется  
рекламой, гроыханием  
и шумом, не имеющим ничего  
общего с духовным.

34

Дом души

Бежать нам некуда,  
только с молитвой к Богу.

35

*Сто слов, положенных в основание*

*С*амая большая неприятность –  
это твое отношение к жизни.

36

Дом души

*В*ся наша трудность и боль  
именно потому, что мы  
не хотим принять Божия  
и все домогаемся своего.

37

*Сто слов, положенных в основание*

Развитие греха и искажение жизни происходит постепенно: начинается с помрачения ума, затем следует расслабление воли, и покатился снежный ком греха, растет и растет, пока тебя не раздавит.

Детка, не огорчай Господа и не оскверняй себя вражьими помыслами.

*З*а расслаблением воли  
следует искажение совести,  
когда все видим в искаженном  
свете и получаем за все  
растление тела.

*С*ам же, своими  
изобретениями, никто  
не спасется от гнева Божия.  
Спаситель наш – Христос,  
на Него же и уповаем.



*Загляни* в себя! Выбор  
должно делать не в парении  
духа, а отдавая себе отчет,  
к какому кресту протягиваешь  
руки.

*Вот* и давайте жить,  
как рабы Божии: все в глубине  
сердца и ничего напоказ,  
на толпу.

*Т*ри воли руководят жизнью:  
Божия, вражья и наша  
человеческая, и никто  
не освободит человека  
от борьбы при выборе,  
за кем он последует.

---

46

Дом души

*В*олю Божию можно и нужно  
выполнять в любом деле,  
и при любых занятиях,  
и на любом месте.

---

47

*Сто слов, положенных в основание*



*У* в каждой ситуации хотите спрятать голову в свой панцирь, в котором мните создать свой праведный «микромир».

*А* я вот вам напомним завещание печальника земли Русской преподобного отца нашего Сергия: «Уготовайте души свои не на покой и беспечалие, но на многие скорби и лишения».

*Д*ело не в том,  
чем мы занимаемся,  
но как относимся к делу  
и что для нас главное.

50

Дом души

*Н*е ищите своего, но Божия.  
Только это спасительно.

51

*Сто слов, положенных в основание*

Один святой человек мне сказал однажды: «Все мы являемся существенной ненужностью и никому, кроме Бога, не нужны».

---

52

Дом души

Сначала узнай себя, потом попробуй хоть день прожить, сопротивляясь греху.

---

53

*Сто слов, положенных в основание*



*Ж*елание жить радостями  
и поиски радостей –  
явление незаконное.  
Искать надо не радости,  
а того, что содействует  
спасению души.

56

Дом души

*Е*сли хочешь жить легко  
и до Бога близко, держи сердце  
высоко, а голову низко.

57

*Сто слов, положенных в основание*

*М*иром правит Бог,  
только Бог, и никто другой.

58

Дом души

*В*стать надо на тот путь,  
который созвучен вашему  
внутреннему человеку.

59

*Сто слов, положенных в основание*

*В* духовной жизни  
нет одного рецепта на всех.  
Поэтому все примеры  
не прикладывайте к себе.

60

Дом души

*А* все принимаем  
как данность, ни с кого ничего  
не требуя, но только с себя.

61

*Сто слов, положенных в основание*

Приучайте себя всякое дело  
начинать и оканчивать  
молитвой. И тогда жизнь  
пойдет внешне прежним руслом,  
но содержание ее станет иным.  
Она вся будет освящаться  
Божиим благословением.

Воцерковляйся.  
Младенец растет медленно,  
и ты в духовном отношении  
именно такой.



*Старайся* жить в присутствии  
Ангела-хранителя –  
и увидишь, как дивно  
он все устроит.

64

Дом души

*Не* забывайте, что мы –  
не пешки в жизни,  
а сотворцы Богу.

65

*Сто слов, положенных в основание*



*У* многое попускает Господь  
претерпеть нам и от самих себя,  
и от других ради обретения  
богоподобной добродетели –  
смирения.

*П*окорись беде,  
а беда – тебе, и молись,  
и беда минует быстро.

*М*олиться надо,  
это и есть школа молитвы.

70

Дом души

*М*олитве лучше всего учит  
суровая жизнь.

71

*Сто слов, положенных в основание*

*В*ы еще страдаете  
от смятения помыслов,  
а значит, и о чистой молитве  
говорить не приходится.

72

Дом души

*А* научиться молитве можно,  
начав молиться не языком  
только, но сердечным  
обращением ко Господу.

73

*Сто слов, положенных в основание*

*Г*осподь вам не поручал  
спасать других,  
он их Сам спасет  
имиже вестъ путями.

74

Дом души

*М*олитесь о тех,  
кому хотели бы помочь,  
и предавайте их Богу.  
У Него сила и власть –  
реальные, а наши – кажущиеся.  
Умудри вас Бог.

75

*Сто слов, положенных в основание*

Если молитвы читать  
с пониманием, то мир  
снизойдет в душу,  
а с ним и облегчение во всем.

А еще примите к сердцу  
такую молитву:  
«Господи! Тебе все ведомо –  
сотвори со мной, как изволишь.  
Аминь».





*Да*же и с близким о многом  
сокровенном нельзя говорить,  
ибо ваш религиозный опыт –  
тайна ваша и Бога.

80

Дом души

*К*ому Церковь не мать,  
тому Бог – не Отец.

81

*Сто слов, положенных в основание*

*Ж*итейские невзгоды  
и бедность – ничто по сравнению  
с духовным бедствием.

82

Дом души

*Б*ог даровал каждому  
личную свободу.  
В рабство не стремись сам  
и свободу других учись ценить.

83

*Сто слов, положенных в основание*

*А* начальственные должности  
в нынешнее время есть крест,  
да еще тягчайший.

*Не* лучше ли жить  
по русской пословице:  
«На чужой каравай  
рот не разевай, а пораньше  
вставай да свой припасай».

*Не* учительствуйте.  
Помните, из какой бездны  
воззвал вас Господь, и помните,  
что ум ваш только и мог водить  
вас по путям погибельным.

*Приказом* «шагом марш  
за мной спасаться!» ничего  
не сделаете.

*С*вободу человека никто  
отнять не может,  
даже и Творец его.

88

Дом души

*Д*аже и в прежние времена  
старцы не командовали  
наследием Божиим.  
Обдумывать, на что брать  
благословение, должен сам  
человек.

89

*Сто слов, положенных в основание*



*Мы* не обдумываем  
и не примеряем. Мы все режем  
и кромсаем, а выходит-то  
по живому больно.

92

Дом души

*Новую* жизнь надо  
начинать с очищения души,  
с работы над собой, с молитвы,  
и не планировать внешнее,  
но возрождать дух христианский  
в себе.

93

*Сто слов, положенных в основание*

*Д*етская молитва чиста  
и легка в своем восхождении  
к Богу.

94

Дом души

*Р*одительское благословение  
созидает дома детей.

95

*Сто слов, положенных в основание*



*Д*ети – это ведь живые иконы,  
потрудитесь над ними,  
не исказите в них образ Божий  
своим невниманием  
и небрежением.

*М*олитесь о детях,  
показывайте им в жизни  
следы Промысла Божия,  
который созидает жизнь.

*В*ера – это созидание жизни  
со многим и многим терпением  
и любовью.

98

---

Дом души

*М*олитесь сердечно.  
Для такой молитвы счета нет.

99

---

*Сто слов, положенных в основание*

*В*се благое приходит к нам  
через труд и преодоление  
многих искушений.

100

Дом души

*Т*о, что мы оказались  
в Церкви, – не право наше,  
но дар Божий.

101

*Сто слов, положенных в основание*



*Ваши* внутренние силы  
подтачиваются немирством  
ко всему окружающему.  
Оттого и трудно.

104

Дом души

*Народная* мудрость говорит:  
«Умирать собираешься,  
а пшеничку-то сей».

105

*Сто слов, положенных в основание*

Смерть же есть переход  
в тот мир, в который мы  
родились крещением.

106

Дом души

Смерти как таковой нет.  
А есть жизнь земная  
и жизнь небесная.

107

*Сто слов, положенных в основание*

*Н*е всегда удается попасть  
в тон и запеть слаженно.  
И это жизнь.

108

Дом души

*Ж*изнь – подвиг,  
жизнь – наука, она воспитывает  
в нас и терпение, и смирение,  
и любовь.

109

*Сто слов, положенных в основание*

*Не* будем делаться судьями  
своим близким ранее  
суда Божия.

110

Дом души

*Не* забывайте, что на земле  
нет ничего идеального,  
и будьте поостроже к себе  
и снисходительнее к другим.

111

*Сто слов, положенных в основание*



Давайте держаться такой  
меры: ничего не просим  
и ни от чего не отказываемся.  
И этим успокоимся.

112

Дом души

Господь вас не оставляет  
и дарует вам терпение.  
Без ропота только живите,  
и это вменится вам  
в мученичество.

113

*Сто слов, положенных в основание*



Если все наше молодое  
поколение (наше будущее)  
воспитается на чужих «хлебах»  
(и идеях), то Родина для них  
станет чужая, и они ей тоже.

116

Дом души

Держитесь Церкви  
Святой Православной,  
и не оставит вас Господь.

117

*Сто слов, положенных в основание*

*Д*етка, усвой один очень  
важный урок: не спеши  
простира́ться в завтрашний  
день, живи сегодня,  
научись видеть волю Божию  
в настоящий момент,  
и не только видеть. Но надо  
еще и иметь непоколебимую  
решимость ее исполнить.

118

Дом души

*Н*е ищи опоры в людях,  
но – в Боге, и Господь пошлет  
надежных друзей по духу.

119

*Сто слов, положенных в основание*

*В*ерующие должны быть  
солью земли и не замыкаться  
от людей. Проповедуй  
не столько словом, сколько  
жизнью своей, терпением  
и любовью к страждущим  
и заблудшим людям.

120

Дом души

*У*тобы ум был светел,  
надо ежедневно читать  
Святое Евангелие  
и видеть жизнь и оценивать ее  
в свете Евангельских истин.

121

*Сто слов, положенных в основание*

Чтобы понять Божие,  
надо приподняться от земли.

122

Дом души

Святость – тайна  
непостижимая, а мы к ней  
стали относиться дерзко.

123

*Сто слов, положенных в основание*

*Т*олько молитва и горение  
духа могут восстановить  
и стены храма, и, главное,  
нерукотворенные храмы –  
души заблудших и вернуть  
их Богу ожившими.  
Буди, Господи, буди!





Պապ! Սուրբազ Թրքը Թրքը!  
Ե՛ր Ձառան Ե՛լե.  
Ե՛ր Ձառան Ե՛լե ըրտըրձառան Ձառան.

Գ.Ս.Գ.



## Дом души

Сто слов, положенных в основание

Типография «Полиграфикс РПК»

Подписано в печать \_\_\_\_\_

Формат 70х100/32

Бумага офсетная

Гарнитура PetersburgC

Печать офсетная

Тираж 10 000 экз.

Заказ № \_\_\_\_\_

© Свято-Успенский  
Псково-Печерский монастырь  
2010