



КЕЛЕЙНАЯ КНИЖИЦА

♦
Из духовной аптечки

♦
О ТЕРПЕНИИ



АРХИМАНАРИТА ИОАННА
(КРЕСТЬЯНКИНА)



АРХИМАНДРИТА ИОАННА
(КРЕСТЬЯНКИНА)

Из духовной аптечки

О ТЕРПЕНИИ

Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь

Терпением вашим спасайте души ваши
(Лк. 21, 19)

*Главное искусство жить
по-христиански заключается
в том, чтобы принимать жизнь
как она есть и все случающееся
с нами принимать как должное.*

Мон. Антоний



Из писем Святителя Игнатия

Промысл Божий бдит неусыпно над судьбами Своей Церкви и над судьбами мира. Воля Божия да совершается.

Господь выковывает нашу душу ударами скорбей и делает нас такими, какими хочет. Наше дело терпеть и не противиться Ему. Это

и есть несение креста, которого требует от нас Господь.

Усвой мысль, что если пришла беда, то её не сбросишь, а остается только перенести её с достоинством по-христиански. Ропотливость не избавляет от беды, но отяжеляет её. Смиренная покорность Промыслу Божию и благодушие отнимает остроту у беды.

Вера в Промысл Божий и покорность ему составляют силу души, нося её по волнам житейского моря, сохраняют от нравственного потопления. Возложи на Бога всякий помысл, говоря: «Бог знает полезное» и успокоишься. Мало, помалу получишь силу терпеть. Не желай преклонять волю Божию на свою волю.

Огорчение в душе бывает от нетерпения, а нетерпение бывает

от самолюбия, от пристрастия к по-
кою, от несочувствия другим и от
непонимания высоты терпения.
Обычно человек считает его делом
маловажным и неприятным, а оно
в действительности ценнее всех
подвигов и есть мать смирения.
Посему возлюби кроткое терпе-
ние, соединенное с отсечением
своей воли и своих планов, и с пре-
данностью воле Божией; возлюби
его больше всего, и всегда взывай
к Богу, чтобы Он укреплял тебя
в терпении. Терпящие все с благода-
рением Богу (не с ропотом) получа-
ют мученический венец.

Терпение есть небесный бальзам,
мать великих добродетелей и их
основа. Не беспокойся и не унывай
если из-за терпения невзгод при-
ходится сократить молитвенное

правило, терпение выше и заменяет его. Только терпя не надейся на свои силы, а на силу Божию, как и Апостол говорит: «все могу, о укрепляющем мя Иисусе».

Все мимо идет, и хорошее и худое, а ни человеки, ни бесы не могут сделать того, чего Бог не попустит.

Без искушения приблизиться к Богу невозможно. Скорби наши есть знамение избрания Божия. Вне креста Христова нет правды Христовой.

Для преодоления иной скорби нужно мужество; для исшествия из другой – мудрость; для избавления от третьей – смирение. Но во всех скорбях, при всех прочих добродетелях, непременно нужно терпение.

Из сочинений Святителя Феофана Затворника

А есть ли нам, что терпеть?

А есть ли нам, что терпеть? В этом ни у кого не бывает недостатка. Поприще терпения у всякого широко; стало быть и спасение у нас под руками. Претерпи все до конца, и спасен будешь. Но терпеть надо умеючи: а то можно протерпеть и пользы никакой не получить.

Во-первых, веру святую храни и жизнь свою по вере веди безукоризненную; всякий случающийся грех тотчас очищай покаянием.

Во-вторых, все, что приходится терпеть, принимай, как от руки Божией, помня твердо, что без воли Божией ничего не бывает.

В-третьих, верь, что все от Господа нашего исходящее, посылается Им во благо душам нашим, – и потому искренно благодари Бога и за скорби, и за утешения.

В-четвертых, полюби прискорбности ради великой их спасительности и возбуди в себе желание их, как питья хотя горького, но целительного.

В-пятых, держи в мысли, что когда пришла беда, то её не сбросишь, как тесную одежду; надо перенести. По-христиански ли ты перетерпишь её или не по-христиански – все же претерпеть неизбежно; так лучше потерпеть по-христиански. Ропотливость не избавляет от беды, а только её отяжеляет; а смиренная покорность определениям Промысла Божия и благодушие отнимают тяготу у бед.

В-шестых, сознавай себя стоящим еще и не такой беды, сознай, что если б Господь хотел поступить с тобой по всей правде, то такую ли беду следовало послать тебе?

В-седьмых, паче всего молись, и Милостивый Господь подаст тебе крепость духа, при которой тебе будет казаться, что и терпеть-то нечего, тогда как другие дивиться будут твоим бедам.

**Облекитесь верою и терпением.
Вооружитесь же терпением!**

Чтобы понятнее тебе было, как всякие вообще искушения посылаются Богом на пользу нам, приими во внимание что скажу: человек по влечению естества своего горд, самолюбив, любит показность, крепко стоит за свои мысли и решения и желает

всегда высоко быть ценимым, гораздо выше, нежели он есть на самом деле. Такое самооцененение и самомнение, крайне пагубно в деле духовного просвещения, так что и одной его тени достаточно, чтобы не дать человеку достигнуть истинного совершенства. Почему человеколюбивый Отец наш Небесный, премудро промысля о всех нас, особенно же о тех, кои искренне предались на служение Ему, искушениями, какие попускает найти на нас, поставляет нас в такое настроение, в каком легче можем избежать страшной опасности от этого самооцененения, почти вынужденно дойти до истинного смиренного себя-познания. Несправедливости от Бога никогда не приходят, но попускаются они Богом во благо тому, на кого попускаются. Истинно во благо! Это не простая фраза, но настоящее дело.

Но тому, на кого падает, претерпеть их надо. Вот эта надобность терпеть и нас встретила. И извольте благодушно терпеть, что бы у вас там ни было. Того хочет от нас Бог для нашего блага. Коль скоро так настроитесь, всем беспокойствам конец. Теперь вы заботитесь о себе и все случайности хотите устроить и поворачивать по-своему. А как все не клеится, то вы и мучаетесь: то не так, другое не этак. Но когда все предадите Господу и будете принимать как от Него исходящее и для вас благопотребное, то никакого беспокойства иметь не будете, а только будете посматривать кругом, чтобы увидеть, что посылает Господь. Богу угодить стараясь, а не своему желанию удовлетворить напрягаясь. Вникните хорошо, о чем говорю, и положите достигнуть такого настроения. Облекитесь верою

и терпением. Переменится и то, что вас тяготит. Настанут дни, когда свободно будете дышать. Хозяйка сажает в печку пирог и не вынимает его оттуда, пока не удостоверится, что он испекся. Владыка мира и вас посадил в печь, и держит в ней, ожидая пока испечетесь. Терпите же и ждите. Как только испечетесь и минуты не будете сидеть долее в печи. Тотчас вынут вас вон. Если же рванетесь сами вон, будете то же, что недопеченный пирог. Вооружитесь же терпением! Извольте хорошенько напечатлеть это в мысли своей и навевайте тем утешение себе на сердце.

Все от Бога. К Нему и прибегайте, и молитесь. Своими словами сказывайте Ему: «Видишь, Господи, что у меня! Справиться не могу с собой. Помогите, Всемилостивый!» И всякую частицу

своей нужды перескажите Ему, и на это все просите соответственной помощи.

Да пошлет вам Господь крепость терпения, пока откроется вам дверь и для милостей. Терпение никак не водворится в вас, если не будете держать глубокое чувство, что все встречающееся с вами, встречается по воле Божией. Потому встречайте то с полной покорностью воле Божией, как бы Бог стоял пред вами и приказывал терпеть. Тут же придет и смирение и нищета духовная.

Святитель Иоанн Златоуст

Не забывай никогда, даже в самые темные дни твоей жизни, благодарить Бога за все! Он ждет этого и пошлет тебе новые блага и дары. Человек с благодарным сердцем никогда ни в чем не нуждается.

Ефрем Сирин о терпении

«Блажен тот, кто приобрел терпение» – потому что у терпения есть упование; упование же не посрамляет» (Рим. 5, 5).

Подлинно и троекратно блажен тот, в ком есть терпение, потому что «претерпевый до конца, той спасен будет» (Мф. 10, 22). И что лучше сего обетования? «Благ Господь терпящим Его» (Наум. 1, 7).

Во что ценится терпение? Терпение одно не бывает, но оно требуется во многих добродетелях. Терпеливый достигает всякой добродетели: в скорбях он радуется, в нуждах оказывается благоискусным, в искушениях восхищается, он готов к послушанию, украшен долготерпением, исполнен

любви; ...первый помощник в затруднительном положении, в мыслях трезвен, во всяком деле добр.

Кто приобрел терпение, тот приобрел упование. Напротив, злополучен и жалок, кто не приобрел терпения. Таковым Божественное писание угрожает горем. «Горе, погубившим терпение» (Иис. Сир. 2, 14).

И действительно, горе тому, в ком нет терпения; он возмечается, как лист ветром, не переносит оскорбления, в скорбях впадает в беспечность, его легко вовлечь в ссоры; где нужно терпеть, там он ропщет; где требуется послушание, там прекословит... В ком нет терпения, тот подвергается многим потерям и не в состоянии стать добродетельным. «терпением течем на предлежащий нам подвиг», говорит Апостол (Евр. 12, 1)

В ком нет терпения, тот чужд всякого упования. Во времена Св. Иоанна Златоуста подвизался в пустыне прп. отец Иеракс. Однажды видимым образом пришли к нему бесы и сказали: «Старец, ты проживешь еще полсотни лет; возможно ли терпеть так долго в этой безлюдной пустыне? Иди отсюда!» Иеракс им на это ответил: «Очень жаль, что так мало осталось жить мне на свете; а я запасся терпением на двести лет». При этих словах бесы исчезли.

Святой подвижник решился терпеть все скорби и лишения пустынной жизни до конца. Видно, твердо помнил он слова Спасителя: «В терпении вашем стяжите души ваша» (Лк. 21, 19) и «Претерпевый до конца, спасен будет» (Мф. 10, 22).

Хочешь делать добро истинное, Богу угодное? Запасись терпением, будь готов на всякие скорби и лишения, может быть даже на страдания от неправды людской, ибо сказано: «Чадо, аще приступаеши работать Господеви, уготови душу твою во искушение» (Сир. 2, 1). А в искушениях всего нужнее терпение.

Из писем Священномученика Епископа Германа (Ряшенцева)

Всякое тесное обстоятельство и всякая скорбь, если нет при них терпения, служит к сугубому мучению, потому что терпение отражает бедствие, а малодушие есть мать мучения.

Помоги нам всем Христос в терпении спасти души свои, смиряясь

друг пред другом, уступая во всем, что безразлично или не вредит спасению, страдая и ожидая за все скорби и лишения воздаяния в царстве неувядаемой славы и невечернего дня.

Вы иногда в нетерпении говорите или спрашиваете: «За что же послан на меня такой крест?» И сам крест, вашими же устами отвечает: «Не на что, он вам послан, – чтобы показать мне мои недостатки, чтобы я поняла, что во мне кроется».

Из писем Архиепископа Варлаама (Ряшенцева)

Кроткое терпение чужих грехов, хотя и самое трудное дело, но зато самое прибыльное и верное. Где терпение, там больше спасения; сравнительно спокойная жизнь, хотя бы

и с добрым молитвенным настроением все-таки ниже беспокойной, с плохим молитвенным настроением.

Терпи самого себя и свои слабости, не приходи от них в уныние, а смиряйся. Господь любит таких. Терпи скорбное с благодарением – этим очищаются грехи. Вера, терпение, смирение и сокрушение о грехах, распятие своей воли – вот, что спасает человека. Пост, молитва и добрые дела тогда только будут угодны Богу, если есть вера и терпение. Одно терпение и смирение без особых подвигов введет тебя в рай.

«Смирихся и спасе мя Господь»,
«Претерпевый до конца, той спасен будет» (Мф. 10, 22).

Из писем отца Иоанна (Крестьянкина)

Терпение болезни незаметно наплатило душу вашу добродетелями, а через них благодатью – это и есть та самая пустыня. Без которой невозможно избавиться от самости и к Богу приблизиться. Ничего не пугайтесь. Во всех случаях бегите к Богу в Таинствах Его.

Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле. Тело же страдает и болит оттого, что душа в проказе.

Где нет Бога, там хозяйничает враг Божий. И «наказание» или жизненная туга – это его проделки. А когда

человек после долгого вражьего водительства обращается к Богу, то тут начинается на какое-то время усиленная месть врага. И нужно много терпения и несомненной веры, что враг силен, но всемогущ лишь Господь, и Он не оставит усердно к Нему прибегающего.

Когда люди живут без Бога, то жизнь превращается в ад, и за ней уже следует ад в вечности. Вам надо уже жить по иным законам, по Божьим, терпением побеждая то зло, которое царит вокруг. Ведь только это терпеливое стояние в Истине, подтверждение своей веры и упование на Бога самой жизнью даст благой плод.

Нам же надо только быть в полной уверенности, что все, что происходит, не иначе как по попущению Божию, и терпение ваше и труд не погибнут.

Ведь особенно ценно пред Богом не только покаяние словом и осознание греха, но покаяние делом, а это значит претерпеть все за прошлые свои беззакония.

Терпение – сила великая, и с терпением легко идти по жизни, в совокупности со смирением она ведет человека в Царствие Небесное.

Нам с вами надо молиться и благодарить Господа, учиться терпеть и смиряться, и для этого надо учиться в первую очередь терпеть себя. Так что будем жить, будем страдать и иногда через страдание ощущать близость Господа.

«*Б терпением подобно быти бы в Царстве Небесном, а без него в лучшем случае на пути к Нему*», – арх. Иоанн (Крестьянкин).

«Претерпевший до конца, той спасен будет» (Мф. 10, 22).