



# КЕЛЕЙНАЯ КНИЖИЦА

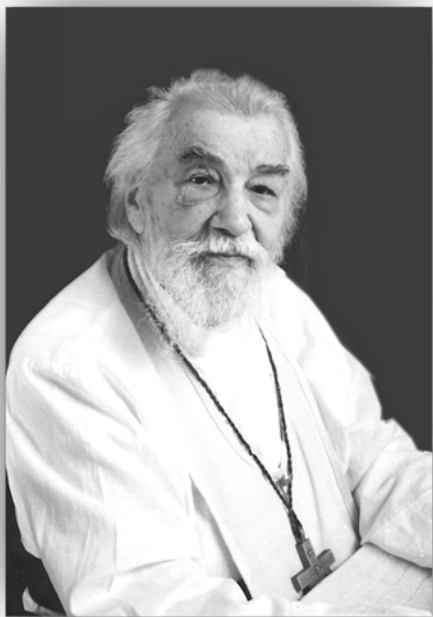
◆  
ЦЕЛЬ ЖИЗНИ ХРИСТИАНИНА



АРХИМАНДРИТА ИОАННА  
(КРЕСТЬЯНКИНА)



АРХИМАНДРИТА ИОАННА  
(КРЕСТЬЯНКИНА)



**Из духовной аптечки  
Архимандрита  
отца Иоанна (Крестьянкина)**

# **Цель жизни христианина**

Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь





## Цель жизни христианина

Морепловец боялся бурных волн, и поэтому  
но встал на острие бури, и тогда  
буря отпустила его, и он  
спасся. Так и христианин, когда  
он борется с грехом, и тогда  
спасается, и тогда он может  
идти к цели. Не бойтесь  
бурь, и тогда вы сможете  
идти к цели.

Архимандрит Иоанн

Единственно разумная цель человеческой жизни – это служить Богу и тем спасти свою душу. Все же прочее – мираж, который исчезнет.

Монах Антоний Савваит

Убор глзненного пута не-  
преленно делелт клзгеллн телло-  
бек блл.

Архимандрит Иоанн

Главное искусство жить по-  
христиански заключается в том, что-  
бы принимать жизнь как она есть и  
все, случающееся с нами, принимать  
как должное.

Монах Антоний Савваит

Бол плзго не делелт. Гелл  
теллобек лглелт лоркун ташу  
глрлеллн, знелтл так нелл

චිකුෂා ශ්‍රේයෝගත, ලෝකභාගත චිතංගලේ-  
නාලෝකභාගත ජලෝක චිතංගලේ.

Архимандрит Иоанн

චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ, චිතංගලේ චිතංගලේ, චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ.

චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ  
චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ චිතංගලේ

Архимандрит Иоанн

Господь Сам готов дать дары разуме-  
ния всякому. Надо только по мере сил



служить Ему, принуждать себя на творение Его Святой воли, выраженной в заповедях Евангелия. Творение заповедей бывает причиной нашего просвещения.

Господь хотел бы всех осыпать Своими дарами, но мы не можем их принять без вреда для себя, поэтому Он и не дает их нам. Только рукою смирения человек может получать дарования от Господа.

Прп. Исаак Сирийский

По великой премудрости Божией грехи и бесы содействуют смирению человека, а через это – спасению. Вот почему Господь не велел выдергивать плевелы из пшеницы, без плевел легко возникла бы гордость, а Бог гордым противится. Гордость и высокоумие – гибель для человека.

Игумен Никон

## Можно ли спастись в миру?

А почему нельзя? Царствие Божие внутри нас есть, когда мы в сердце своем повергаемся перед Господом и возносим Ему курение чистой молитвы.

Дорофей Коневецкий

В миру можно спасаться, если живешь по законам мира сего; или живешь по закону Божественному - и имеешь упование только на Бога. И уверяю вас, Божество такой веры не поборящит. А когда нет решимости ни на первое, ни на второе, то человек, как щепка, колеблется в житейском море. И спасение тогда божище.

Архимандрит Иоанн

## Что необходимо для спасения?

Терпеть без ропота и с благодарностью всякую скорбь, веря, что это и есть то самое, что нужно для спасения.

Монах Антоний Савваит

Когда-то были Господом сказаны слова, полные глубокой нежности и светлых обетований: «Вселюсь в них и буду жить». Возможно ли это для нас и нам ли это сказано?! Нам... и возможно. Какая радость! Какая радость стать Его учеником, чадом Божиим. Какая радость осветиться Его кротостью и беззлобием, просиять Его чистотою, стать носителем благоухания от Его святости и любви; живя в миру стать «не от мира», отречься от его скверны и победить похоти и холод суеты теплотою веры и добродетели.

Епископ Герман

Пока не поздно, займись душой своей. Перестань излишне суетиться, проси от Господа открыть тебе грехи твои, чтобы покаяться в них. Если не осознаешь грехов, это еще не значит, что их нет. Чем грешнее человек, тем он меньше видит в себе грехов и тем больше осуждает других.

Игумен Никон

Как начать свой путь к Господу  
осмысленно

По пути за Господом ведет живая вера в Господа. Но нужно немало внутренне потрудиться, чтобы получить живую веру в Господа и словам Его. Только при этой вере становится легко жить и переносить все тяготы жизни. Тем более, что она коротенькая подготовка к вечности.

Игумен Никон



которой все земные радости ничего не стоят. Тогда надежда получить спасение, войти в Царство Небесное дает ему новые силы для борьбы со злом, и человек начинает подвизаться с удвоенной силой.

Монах Антоний Савваит

Нашему времени оставлен один подвиг: сознавать свои грехи и бессилие, каяться в них и терпеть без ропота все, что Господь попустит. Но и это совершить мы можем, только испрашивая постоянно помощи от Господа. По силе своей мы должны чаще обращаться молитвенно к Господу и никого не осуждать.

Игумен Никон

Как спастись, чем спастись?

Շնորհակալութեամբ ներկայումս,  
սուրբ Երեմիայի Գրքի 16-րդ գլխի 17-րդ հոդվածի համաձայն,

ଚୋଡ଼ାନ୍ଧାପଣ ବେରୁ ଓ ଚିତ୍ତବେରୁଷେ  
ଓଡ଼ିଆ, ନେ ମୋକ୍ଷୋପାୟଣେ, ନେ  
ବୋଧୋପାୟଣେ, ଚୋଡ଼ାନ୍ଧାପଣେ ଧର୍ମପଥେ  
କି ଅପାୟଣେ ଚିନ୍ତାଧାରଣାରେ ଓ ଶାନ୍ତଚିନ୍ତାରେ  
କି ଶ୍ରଦ୍ଧାଧାରଣା - ଏହା ମୁଖ୍ୟେ ଓଡ଼ିଆରେ  
ଓଡ଼ିଆରେ, ଏହା ଅନ୍ଧାଧାରଣା ଚିନ୍ତାଧାରଣାରେ  
ଚିନ୍ତା ଶାନ୍ତଚିନ୍ତାରେ.

Архимандрит Иоанн

Наш век спасается верою, терпением скорбей и болезней без ропота, смиренным сознанием своих немощей. Нашему времени нельзя давать подвигов вследствие гордости, проникшей в каждого человека.

Игумен Никон

Желающий спастись должен просить себе спасения как неизреченной милости Божией, предавая себя вполне

воле Божией. Бог приводит человека к духовным целям такими путями, какие по внешности имеют характер неприятностей и несчастий. В смирении пред этой благой, ведущей нас ко спасению десницей Божией, всегда будем вопиять Ему от сердца: «ими же веси судьбами, спаси мя». Будем всегда просить Господа, чтобы ни соблазны мира, ни испытания, ни малодушие не осилили нашей веры в благий Промысл Божий и Его любви к нам.

Епископ Герман

Как узнать, правильно ли идет человек по пути спасения? Очень просто – он никого не осуждает.

Монах Мисаил

Как легче всего спастись: не осуждай никого, а для этого старайся ни о ком



не говорить ничего ни худого, ни хорошего. Это самый легкий способ не быть осужденным на том свете.

Игумен Никон

От дел не спасется никакая душа. Одно спасение только Христос, спасающий тех, кто верует в Него и сознает нужду в Спасителе, то есть считает себя грешником, недостойным Царствия Небесного. Таких грешников и пришел Иисус Христос призвать к покаянию и спасению.

Игумен Никон

Забудем об исправности своей и взыщем Господа в смирении и покаянии, и посильном служении ближним. Послужить им – выше поста и молитвы.

Архиепископ Варлаам

Путь к Царству Небесному.  
Как жить?

Արքայազնը Բո՛հեմընը քրտնի Եղեղիժը.  
Ս եղաւ օն քօքսքեճալա իմա աճ-  
քաճալա՛ խօրտնի ճօքրեղալեռնո՛ւ ճաճ-  
նա, քօ քրա իւճօլաիեռնօլա ճօքրալա  
Բօ՛հօլս, ճքօ ճքաճ ճճաճալեռնաճ  
ճաճալալեռնաճ քսքաճ ճճա իճա.

Архимандрит Иоанн

Слова, сказанные отцу Иоанну Крестьянкину свыше, при некоем видении 1999 года 22/4 и 23/5 декабря:

«Ճքօն ի ճաճալա, ճքօ Ա ճօքս-  
քալա ճճա ճաճալօ ճրաճսլալեռնալ,

Отдай и скажи что я добился  
для Васшего образования без  
внесения никаких денег.

Вина моя не мучай, вина моя не мучай!  
Поздравь! Будешь в руках всегда  
и во всем обеспечен.

Понедельник 22/Мая. 19. 1917 г. - 8/12  
С. П. /

ժեզ նեղզանոյ կոռչանա մի՛ժեւն.  
Ե՛շիանօնեղաց եւ աստաբ, նեանօնեղաց  
եւ աստաբ! Մօմատե՛ց. Ե՛րօյժեղաբ Ե  
աթանա Նեղե՛ժա ա Եօ Նեղա օթօ-  
րօզանա».

### Общее правило:

Все надо делать с рассуждением,  
осторожностью, советом,  
проверкой со словом Божиим  
и святых Отцев.

Путь надежды на Бога самый безопаснейший и самый твердый.

Прп. Дорофей

Живи просто, не мудрствуя лукаво, и все будет хорошо. А если грехи у кого? Тоже просто. На всякий грех есть покаяние. И вот это-то непрестанное

покаяние спасает нас от гордости и высокоумия – с одной стороны, а с другой – не дает впасть в отчаяние.

Архимандрит Аркадий

Միտքով ընկալաւ օ ճշմարտացի  
հատուածն ընկալաւ, շտո ընկա-  
լիտն և ճշմարտացի ճշմարտացի, թո  
շտո ընկալաւ ընկալաւ ճշմարտացի  
ընկալաւ, և թո ընկալաւ ընկալաւ ընկալաւ  
ընկալաւ ընկալաւ ընկալաւ ընկալաւ,  
և թո ընկալաւ ընկալաւ ընկալաւ  
ընկալաւ.

Архимандрит Иоанн

Хорошая внимательная молитва, от сердца исходящая, есть путь к Царствию Божию, которое внутри нас есть.

Игумен Никон

Когда уныло на душе, единственное прибежище в мире с ближними, и главное – в молитве. Без молитвы человек – орудие дьявола. Без молитвы и добрые дела не принесут пользы, они будут осквернены всякими ядовитыми примесями.

Игумен Никон

Отмолился, вычитал, что положено, и свободен. Отбыл повинность свою. Такая молитва не даст благих плодов. Бывает так у тех, кто ограничивает свое отношение к Богу только совершением «правил» и хождением в Церковь, не стремясь к тому, чтобы молитва наполнила и освятила всю их жизнь, все их дела.

Иеромонах Никон

Нет легкого пути! Мысль, что при других обстоятельствах внешних будет

легко – ложная мысль от лукавого. От себя и от дьявола никуда не убежишь. Не бегать надо, а с помощью Божией бороться.

Игумен Никон

Куда бы ты не поехала, свой внутренний хаос с собой повезешь и там встретишь людей, а не ангелов. Царство Божие ведь не вне, а внутрь нас.

Старец Иоанн Валаамский

Ошибаются ожидающие и ищущие удобств и спокойствия в жизни. Для спасения необходимы скорби, лишения, трудности.

Иеромонах Никон

Как узнать волю Божию о нас? Духовные отцы говорят, что сами обстоятельства жизни нам сие указывают. Можно спросить с верой старца или вообще умудренного жизнью челове-

ка, а затем трижды молитвенно вопро-  
сить Господа указать волю Его, и куда  
преклонится сердце, так и поступай.

Монах Дорофей Коневецкий

Как найти «золотую середину» право-  
го пути? Когда поймаешь себя на сче-  
те добрых дел и успехов, уввы, бывает  
это как-то невольно, – то укоряй себя  
за диавольский подвох и ложь сердца  
и старайся смириться вскоре. А когда  
видишь без счету свои немощи и при-  
дешь от них в безнадежное уныние,  
то опять с укором скажи себе: «слава  
Богу, что не на что мне уповать, нет  
своего доброго, не на чем успокаивать-  
ся, все гнило и неладно».

Вот и уповай безраздельно на милость  
Божью, уповай сердечно со всем уми-  
лением, покаянием, смирением, как  
первый грешник и безответный. Чем



полнее бывает такое сознание, тем мы ближе и милее Богу.

Архиепископ Варлаам

Как хранить спокойствие и твердость. Надо внедрять в сердце решимость отдаваться в волю Божию, не желая обязательно исполнения своей воли. Если же добиваться своего, то всегда будешь в расстройстве.

Игумен Никон

Совет на всю жизнь: хоть раз в сутки перед сном на несколько минут ставь себя пред Господом на суд. Представ мысленно пред Господом, плачь и умоляй милосердие Божие о помиловании. Советую принять это в постоянное делание до смерти.

Игумен Никон

Как постигается духовный мир: духовный мир постигается духовным деланием, а не разговорами или чтением только. Недостаток делания, всякие нарушения восполняются покаянием, исповедью, причащением Св. Таин.

Игумен Никон

Правильно идущий путем духовным начинает в себе видеть все больше и больше грехов, пока, наконец, духовным зрением увидит себя всего во грехе, в проказе душевной, почувствует всем сердцем, что он даже недостойн призывать имя Божие, и как мытарь взывает: «Боже, милостив буди мне грешному».

Игумен Никон

Чтобы идти путем спасительным, надо следить за собой, сравнивать свои дела, слова, помыслы, влечения

с заповедями Христовыми, не оправдывая себя ни в чем, стараться исправлять себя насколько можно, не обвинять и не осуждать других, каяться и смиряться пред Богом.

Игумен Никон

### О неправильном подвижничестве

Посты, молитва, бдение и прочие труды могут быть не только вредны, но даже и погубить человека, если делаются неправильно. Неправильным будет такое делание, которое приводит к высокому мнению о себе и гордости. Человек, который упорно себя оправдывает, а других винит, находится на ложном пути: он или не сделает никакого успеха в духовной жизни, или неминуемо будет в сетях прелести.

Игумен Никон

Не будем забывать, что не  
привыкли мы говорить, но  
готовности в любой момент  
исполнить не свои воли, но  
Божьи.

Архимандрит Иоанн

### Что бывает с приступающим работать Господу

Сперва искушение, потом скорби, за-  
тем труд, уныние, нагота, страдания,  
теснота, унижения. Побеждает тот,  
кто всем сердцем предает себя управ-  
лению Божью и пребывает в воле Бо-  
жией. Бог требует от нас только со-  
вершенной решимости, и Сам подает  
нам силы и дарует победу.

Прп. Ефрем Сирийский

Помехи для вступления к духовному деланию: довольство, богатство, похвалы окружающих.

Старец Иоанн Валаамский

Предостережение! Не трепещи и не унывай, когда и пошатнешься в какой добродетели. Встань, выпрямись и опять иди вперед. Знай, чтоб устоять в добродетели зависит не от нас, а от благодати Божией. Имей смирение и не верь себе, пока не ляжешь в гроб. Да других не осуждай ни в чем.

Старец Иоанн Валаамский

Немощей бояться не надо, ибо Господь снизшел с небес для немощных. Человек, если сознает свою немощь и покается, Господь по Своей благодати не помянет его немощей и грехов. Больше всего надо бояться дьявольской гордости, тщеславия, вражды и

осуждения, а немощи смиряют наше мнимое благочестие.

Схиигумен Иоанн Валаамский

### Об искушениях

Как достичь мира в душе? «Нужно угомониться». Что значит угомониться? Когда будешь жить сегодняшним днем, не будешь помышлять и ждать неведомого будущего, а всецело предашь себя воле Божией, вот и угомонишься.

Старец Дорофей из Коневницы

Чтобы в искушениях не падать, надо молиться Господу всегда, чтобы во время искушения тебе не остаться без Бога и не стать игрушкой бесов. Всякое смущение от врага. Не надо

останавливаться на нем и изнывать в нем, а отгонять молитвой.

Игумен Никон

Не унывай! Дана заповедь радоваться. Если уж не можем радоваться всегда, то хоть не будем унывать. А главное, надо за все благодарить.

Игумен Никон

Состояние растерянности есть плод того, что нет в жизни истинной веры и упования на Бога и Его милость. Вы ходите в церковь, но это теперь часто не одно и то же, что жить с Богом. А ответ на нашу веру с недоверием, на нашу полуправду в жизни – богооставленность и ощущение одиночества. Живи не для себя, а для ближних и служи им, как Господу, себя отвергнись, тогда получишь благодать.

Архиепископ Варлаам





и мамлонгаш ԲՊՈՂԱՅԵԼԻՆ, ճՊՊԱԿԱԿՄԵԼԻՆ  
հոռա ՆԵՐԱ ՆԵՐԱԼԵՆԱԿԱ. ՄԱՄԼՈՆԳԵ  
ՎՈՆԵՐՈՒԹԻՆԱ ԽՈՊՈՒԵՎ ԹԻՆԱ ՆԵՐՎԵ  
ԲՊՈՆՈՆ ճԱԵՎԵԿԱՄԱՅ և ԲՊՈՆԿ ՆԵՐԿԱՄԱՅ,  
և հո ՆԵՐՈ հոՐՈՒՆԿԱՄԱՅ.

Архимандрит Иоанн